

Patientens navn og adresse	<b>Henvi sning til</b>
	Speciale nr. <input checked="" type="checkbox"/> 51 - Fysioterapi <input type="checkbox"/> 62 - Vederlagsfri fysioterapi, progressiv sygdom <input type="checkbox"/> 65 - Vederlagsfri fysioterapi, svært fysisk handicap <input type="checkbox"/> 57 - Ridefysioterapi <input type="checkbox"/> 65 - Vederlagsfri ridefysioterapi Henvendelse til fysioterapeut skal ske inden for 2 måneder fra henvi sningsdatoen

Patientens personnr.	Henvi sningsdato	Patienten ønskes behandlet (Fysioterapi/vederlagsfri fysioterapi)
		<input checked="" type="checkbox"/> På klinik <input type="checkbox"/> I hjemmet

**Diagnose** (I forbindelse med vederlagsfri behandling SKAL den berettigende diagnose/kode anføres, se bagsiden)

Diagnose

DM 22.2 Forreste knæ smerter

**Behandlingsformer** (Fysioterapi/Vederlagsfri fysioterapi)  Ønskes aftalt  Fastlagt af fysioterapeut

<input checked="" type="checkbox"/> Fastlagt af lægen							
Fysioterapeutisk undersøgelse	<input checked="" type="checkbox"/>	Neuro-fysioterapi		Kompenserende behandling		Manuel behandling	
Information og vejledning	<input checked="" type="checkbox"/>	Psykomotorisk bevægelsesterapi		Lunge-fysioterapi		Apparatur-behandling	
Biomekanisk bevægelsesterapi	<input checked="" type="checkbox"/>	ADL-funktions-træning		Ødem-behandling		Hold-træning	

**Læge**

Lægens navn, adresse og ydernr. (Stempel)	Dato og underskrift
<b>Hospitalsenheden Horsens</b> Ortopædkirurgisk Ambulatorium Sundvej 30 8700 Horsens	

**Lægens oplysninger til fysioterapeuten** (Aftages før indsendelse til regionen)

Patientens personnr.

Der udbedes fysioterapeutisk undersøgelse med efterfølgende relevant information, instruktion i træning og vejledning til patienten.

Træningen bør omfatte optræning af quadriceps (VMO) samt oftestabiliserende muskler. Oftest vil der også være behov for optimering af holdning, træning af dynamisk knæstabilitet, træning af balanceevne samt bedring af fleksibilitet svarende til hasemusler, tractus iliotibialis og quadriceps.

Ud fra undersøgelsesfund kunne øvrige tiltag være optimering af alignment gennem fodtøj/indlægssåler. Ligeledes kan der være effekt af taping (evt. a.m. McConnell), ofte i form af patellakorrigerende og/eller aflastende tape.