



## Patientinformation

### Kikkertoperation af knæ

#### Du er skrevet op til en kikkertoperation af dit knæ. (Artrioskopi)

Det foregår på Dagkirurgien, dvs. du kommer hjem samme dag.

Inden operationen kommer kirurgen og taler med dig og sætter et kryds på det knæ der skal opereres, så der ikke opstår tvivl om hvilken side det drejer sig om. Operationen foregår i kortvarig fuld bedøvelse, dvs. du sover under operationen. Efter operationen kommer lægen og forklarer hvad der blev fundet og hvordan efterforløbet skal være.

Operationen foregår i en kortvarig general anæstesi dvs. du sover under operationen. Operationen udføres gennem 2-3 små snit på forsiden af leddet. Knæleddet gennemgås systematisk og evt. skader behandles.



#### Efter operationen

De fleste patienter tager hjem 2-3 timer efter operationen.

Normalt må du støtte på benet med det samme efter operationen uden krykker.

Hos enkelte yngre patienter kan der være en menisk, som er egnet til at sy og i de tilfælde er efterbehandlingen delvis aflastning med krykker i 2 uger og man skal undgå belastning på over 90 grader bøjet knæ i 3 måneder (dvs ingen dybe knæbøjninger).

#### Genoptræning

Du får en skriftlig vejledning udleveret efter operationen. I nogle tilfælde tilbydes der genoptræning via kommunens fysioterapeuter.

#### Sygemeldinger og sport

- Lettere arbejde (kontor, skole) kan varetages efter ca. 1 uge og gående/ stående arbejde 2-3 uger efter operationen. Genoptagelse af lettere sportslige aktiviteter er tilladt 2 uger efter operationen – begynd med cykling.
- Kontaktsport er tilladt, når styrken er tilbage i benet og der ikke er smerter eller hævelse ved træning.
- Bilkørsel kan foregå, når benet kan bruges forsvarligt - som regel 5-7 dage efter operationen.



# Patientinformation

## Kikkertoperation af knæ

- Er der ved operationen konstateret slidgigtsforandringer i knæleddet kan der gå flere måneder inden tilstanden er stabiliseret, og i nogle tilfælde kommer der ingen eller kun en mindre bedring af tilstanden.

### Komplikationer

#### 1. Infektion i knæleddet

Hvis du få dage efter operationen får:

- Feber
- Tiltagende smerter
- Knæet bliver hævet, varmt og rødt

Ved ovenstående symptomer skal du kontakte Regionshospitalet Horsens.

#### 2 Dyb årebetændelse i benet

Hvis du tidligere har haft årebetændelse i benet skal du oplyse det til kirurgen inden operationen mhp. blodfortyndede medicin.

Symptomer på årebetændelse:

- Tiltagende hævelse
- Smerter af hele benet
- Eventuelt let feber

Ved ovenstående symptomer skal du kontakte Regionshospitalet Horsens.

Begge komplikationer er sjældne og ses hos under 1 % af patienterne.

En mere hyppig komplikation er ømheden af arrene. Ømheden fortager sig oftest i løbet af 3-6 måneder.

Der kan komme lidt sivning af væske fra sårene de første par dage efter operationen. Hvis sivningen ikke holder op, bedes du kontakte Regionshospitalet Horsens.

### Forventninger

Efter fjernelse af et stykke ødelagt menisk, kan de fleste yngre patienter forvente at være symptomfri og velfungerende ca. 2-3 måneder efter operationen. Er der samtidig konstateret slidgigt går der længere tid.

Efter syning af en menisk er der nogle begrænsninger i forhold til belastning efter operationen. Ca. 2/3 af de syede menisker heler tilfredsstillende i løbet af 3 måneder. Ca. 6 måneder efter en menisksyning kan man forvente, at knæleddet er velfungerende. Efter 10 år er kun halvdelen af de syede menisker intakte.

### Ved problemer efter udskrivelsen

Kan du kontakte:

Ortopædkirurgisk Klinik mellem kl. 09.00-14.00 på: 78 42 72 16

Udenfor dagtiden kontaktes Akutafdelingen på: 78 42 52 19